

# \*咲かそう\*通信 2015年7月



**\*あなたを咲かそう\***

コンシェルジュ

ひまわりが日に日に背を伸ばす季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

私は3月末に柔軟体操をした際、股関節付近の内転筋を痛めてしまい、接骨院に通っています。その治療で、普段の歩き方や座り方などにも良くないクセがあったことが分かりました。右でご紹介している岡本啓司さんもお話しされていますが、基本的な「立つ・歩く」などを正しくする、ということは本当に重要なのですね。

この夏は、正しい姿勢で「良く歩く」を心がけていきたいと思っています。皆さんも水分補給を忘れず、お元気にお過ごしくださいませ。

< \*あなたを咲かそう\* コンシェルジュ 代表 鶴田由紀 >

## ◆営業カレンダー・7月◆

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 8月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

<休業日> 土・日・祝日

※夏期休業 8月13日～17日

※営業時間 9:00～18:00

※発送は翌営業日となります。

Email: [info@sakasou.jp](mailto:info@sakasou.jp)

HP: <http://sakasou.jp/>

TEL: 042-848-3770

FAX: 042-633-0164



「ゆの里」のお水に触れると、心身が解放されていく感じがします。



ご自身も、ドラコン(ゴルフのドライビングコンテスト)競技において2012年シニア日本チャンピオンの座を獲得する等、自らその理論を体現されています。「ゆの里」とは十年來のお付き合いとおっしゃる岡本さんに身体と健康についてお聞きしました。

「私は色々あって精神的にも肉体的にも参ってた時期があり、仕事も忙しく、慢性疲労症候群という病気になっていました。真っすぐ立っていられず目が回って倒れたり、2年間も熱が引かなかったんです。そんな状態の時に「ゆの里」を紹介してもらいました。まず水を飲ませてもらった時に、疲れ切っていた身体がほぐれるというか、ふわっと緩んで来るのが分かったんですね。お風呂に入った時も同じで、心身がスーッと解放されていくような感じがありました。健康に関わる仕事柄、自分なりに水の勉強もしてきたつもりでしたが、これはすごいと思ってすぐにファンになり、それから「月のしずく」を飲み続けています。私1人で、月に3～4ケースは飲んでいきますね。「神秘の水 夢」も喉や頭に一日何度もスプレーしています。

「立つ」「歩く」というのは、人間が生活する上での根源ですから、今一度ご自分の立ち方、歩き方を見直して、より健康で美しく、効率のよい身体の動きを身につけていただきたいです。そして、私達の提唱するプライマリーウォーキングが、そのヒントになれば何よりです。」 <ゆの里コラムより抜粋>



**「神秘の水 夢 スプレー」**

**ぜひお試しください!**

温泉水をそのままボトルング。

使い方いろいろ「銀水」スプレー。

【280ml 2,160円 100ml 1,080円】

裏面はFAX注文用紙になっております。お問い合わせにもご利用ください。