



**\*あなたを咲かそう\***

コンシェルジュ

# \*咲かそう\* 通信

2015年5月



## 生命の水研究所 松下和弘先生に聞く「お水の相談室」

新緑の若葉が美しく輝く季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

アウトドアには最高の気候ですね。ゴールデンウィーク・母の日・運動会など楽しい行事も多い季節です。しかし、急に気温も上がり、紫外線も強くなります。体調管理や水分補給にも気を付けて過ごしたいですね。

水分補給時には、水分だけでなく、汗で失われるミネラルも補給すると良いです。「月のしずく」は身体に必要なミネラルのほとんどを含む希少な水としても有名です。ぜひ、「月のしずく」で5月もお元気にお過ごしくださいませ。

< \*あなたを咲かそう\* コンシェルジュ 代表 鶴田由紀 >

**Q: 小学一年生の娘はあまり水分を取りません。このままでは身体に悪いのでしょうか？**



**A: 人間の老化とは、身体から水が減少することです。つまり、若い人ほど体内の水分量が多く、若さとは「みずみずしさ」です。肌にも髪にも潤いがある、それが若さです。**

健康の源はきれいな血液であり、血液の82%は水です。酸素をたっぷりと含んだ血液は、鮮紅色をしていてきれいです。しかし貧血症の人の血液は、酸素不足のため黒ずんできます。水分の接種量の少ない女性は、便秘症になり、気分もイライラし、肌も荒れます。こんなお嬢さんに育てないでください。

お嬢さんが水分をとる習慣をつけるために、健康に良い水か、その水で作ったみそ汁、スープ、お茶、天然果汁などから好きなものから飲ませてみてはいかがでしょうか。ブドウ糖やショ糖で甘く味付けられたジュース類はお勧めできません。 <あいらぶゆの里総集編 第4集より抜粋>  
**毎日「月のしずく」を継続して飲み「体質改善」「健康づくり」に役立てませんか？お得な定期宅配がおススメです！（詳しくはホームページで）**

### ◆営業カレンダー・5月◆

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

### 6月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

<休業日> 土・日・祝日

※臨時休業日 5月18日(月)

※営業時間 9:00~18:00

※発送は翌営業日となります。

Email: [info@sakasou.jp](mailto:info@sakasou.jp)

HP: <http://sakasou.jp/>

TEL: 042-848-3770

FAX: 042-633-0164



この通信をお読みのあなただけの限定キャンペーン！

### ◆月のしずく化粧品 春のキャンペーン◆

「月のしずく化粧品」お試しのチャンスです！！5月末まで！



コンパクト5点セット

10%OFF!

~~3132円~~ ⇒ 2820円

※ご購入5000円未満の場合は、送料540円かかります。

※定期宅配のお客様は送料無料でとなります。ご請求も次回定期宅配時の合算請求となります。

(次月の後払いです。)ぜひお得なこの機会にお試しください♪

※この通信のみのキャンペーンですので、お電話では受け付けておりません。

ご注文は裏面のFAXまたはメールにてお願いします。裏面の通常価格より

10%OFFになります。

裏面はFAX注文用紙になっております。お問い合わせにもご利用ください。